



STATION 0132

INFORMATIONEN

LIEBE ELTERN,

Ihr Kind liegt auf unserer Früh- und Neugeborenenstation, da es zu früh geboren ist oder eine medizinische Behandlung benötigt. Um Ihre ersten Fragen zu beantworten, haben wir diese Informationsbroschüre zusammengestellt. Sie soll Ihnen helfen, sich auf unserer Station besser zurechtzufinden.

Die Zeit auf unserer Station ist für Sie sicher ungewohnt und sehr belastend. Wir sind für Sie da und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Bitte zögern Sie nicht, uns bei Unklarheiten und Unsicherheiten anzusprechen.

Visitenzeiten: täglich 10.00–11.00 Uhr/freitags ab 9.00 Uhr Chefarztvisite

Übergabezeiten des Pflegeteams:

6.00–6.30 Uhr
13.00–13.30 Uhr
20.15–20.45 Uhr



STATION 0132

Besucherregelung

Sie sind auf unserer Station herzlich willkommen. Besuche der Eltern sind für Frühgeborene und kranke Neugeborene, die die schützende Umgebung des Mutterleibes viel zu früh verlassen mussten oder bald nach der Geburt von der Mutter getrennt wurden, sehr wichtig. Besuche tagsüber sind jederzeit möglich. Möchten Sie Ihr Kind nach 20.30 Uhr besuchen, sprechen Sie dies bitte mit dem Pflegepersonal ab. Ein Besuch von anderen Personen als den Eltern ist nur in Begleitung eines Elternteils möglich. Aufgrund der räumlichen Situation unserer Station müssen wir die Besucherzahl auf drei Besucher pro Kind beschränken. Wir bitten hier um Ihr Verständnis.

Auf einer Station für Früh- und Neugeborene müssen besondere **Hygienemaßnahmen** eingehalten werden, um Ihr Kind nicht zusätzlich zu gefährden. Krankheitserregende Keime werden vor allem über die Hände übertragen. Waschen und desinfizieren Sie daher bitte Ihre Hände im jeweiligen Patientenzimmer zu Beginn Ihres Besuchs.

Bei Verdacht auf oder ersten Anzeichen für eine Erkrankung Ihrerseits nehmen Sie vor Besuchen Kontakt mit uns auf. Prüfen Sie bitte Ihren Impfstatus!

Bitte vermeiden Sie Lärm und stellen Sie Ihr Handy lautlos.



WICHTIGE INFORMATIONEN

Wir sind für Sie da

Wenden Sie sich bitte mit Ihren Fragen und Sorgen an uns. Wir bieten Ihnen gern Anleitungen in der Versorgung Ihres Kindes und eine „erweiterte Pflege mit natürlichen Mitteln“ (Homöopathie) an.

Auf Wunsch kann Ihr Kind an einem Badeanleitungstag sein „Mini-Seepferdchen“ machen. Um Sie in der Pflege und der Versorgung Ihres Kindes unterstützen zu können, möchten wir an einem Tag der Woche nur für die Anleitung der Eltern da sein. An diesem Tag baden wir mit Ihnen gemeinsam Ihr Kind und geben Ihnen hierbei Tipps in der Grundpflege sowie im Handling. Nach der gemeinsamen Durchführung haben Sie und Ihr Kind unser „Mini-Seepferdchen“ erfolgreich absolviert. Nun können Sie das Baden Ihres Kindes selbstständig übernehmen. Aber natürlich werden Sie bei Bedarf weiterhin vom gesamten Team unterstützt.

Kontakt

Für Auskünfte stehen wir Ihnen auch telefonisch unter folgender Rufnummer zur Verfügung. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir nur den Eltern Angaben über das Befinden ihres Kindes machen dürfen.

Station 0132: 0551/39-66223





Muttermilch

Alle wichtigen Informationen zum Stillen, Abpumpen und Transport entnehmen Sie bitte dem gesonderten Informationsblatt.

Stillzimmer

Das Stillzimmer ist ausschließlich für Sie und Ihr Kind vorgesehen. Hier können Sie sich je nach Gesundheitszustand des Kindes zurückziehen und die Zweisamkeit genießen. Sie haben die Möglichkeit, in Ruhe zu stillen oder Ihre Milch abzupumpen. Zum Känguruhen und Kuschneln stehen Liegen und Stillkissen bereit. Nach Verwendung wischen Sie diese bitte ab und deponieren Sie sie im Regal.

Toiletten finden Sie außerhalb der Station neben der Eingangstür der Station 0131 am Fahrstuhl B4.

Still- und Mahlzeiten

Das Stillen Ihres Kindes ist etwas ganz Besonderes für Sie. Hierbei werden wir Sie unterstützen. Auch beim Umgang mit abgepumpter Muttermilch stehen wir Ihnen zur Seite. Bitte beachten Sie zur Versorgung Ihres Kindes folgende Zeiten:

Bei 6 Mahlzeiten täglich:

3.00 Uhr – 7.00 Uhr – 11.00 Uhr – 15.00 Uhr – 19.00 Uhr – 23.00 Uhr

Bei 8 Mahlzeiten täglich:

0.30 Uhr – 3.30 Uhr – 6.30 Uhr – 9.30 Uhr – 12.30 Uhr – 15.30 Uhr – 18.30 Uhr – 21.30 Uhr

Bei 12 Mahlzeiten täglich:

0.00 Uhr – 2.00 Uhr – 4.00 Uhr – 6.00 Uhr – 8.00 Uhr – 10.00 Uhr – 12.00 Uhr – 14.00 Uhr – 16.00 Uhr – 18.00 Uhr – 20.00 Uhr – 22.00 Uhr

0132



Versorgung/Unterkunft/Parken

Kalte und warme Getränke stehen für Sie direkt vor dem Stillzimmer der Station bereit. Wenn Sie den ganzen Tag bei uns verbringen, erhalten Sie von uns einen Gutschein für das Mittagessen, der in der Mensa, im Restaurant oder im Bistro eingelöst werden kann.

Auf unserer Station gibt es nur eine geringe Anzahl an Übernachtungsmöglichkeiten für Eltern. Sind sie belegt, steht für längere Aufenthalte das nahegelegene Elternhaus zur Verfügung. Sprechen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Für Besucher sind gebührenpflichtige Parkplätze in ausreichender Anzahl vorhanden. Ist ein Aufenthalt Ihres Kindes für längere Zeit erforderlich (mind. 1 Woche), erhalten Sie gegen ein Pfandgeld eine Parkkarte auf unserer Station. Das Parken ist damit kostengünstiger.

Bitte achten Sie auf Ihre Wertsachen, wir können keine Haftung dafür übernehmen.

Stationseigene Bücherei

Alles Wissenswerte rund um das Frühgeborene finden Sie in Büchern in der Vitrine auf dem Flur vor unserer Station. Sie können die Bücher gerne gegen ein Pfandgeld ausleihen.

WICHTIGE INFORMATIONEN

Psychosoziale Betreuung und Beratung

Unsere psychosoziale Begleitung bietet Ihnen Raum, Ihre Ängste, Sorgen und Nöte zu äußern. Ein entlastendes Gespräch kann Ihnen unter anderem helfen, wieder Kraft zu schöpfen oder schwierige Entscheidungen zu treffen, um so Ihre derzeitige Lebenssituation besser bewältigen zu können.

Wir unterstützen Sie gern auch in anstehenden sozialrechtlichen Belangen. Wir helfen bei der Antragstellung gegenüber Ämtern und Krankenkassen. Außerdem stellen wir Kontakt zu anderen Einrichtungen, wie z. B. Familienhebammen, Frühförderstellen oder Sozialpädiatrischen Zentren, her. Dadurch wird eine gute Betreuung auch nach dem Klinikaufenthalt gewährleistet.

Kleine Löwen e. V.

Dieser Verein ist eine Initiative von Eltern für Eltern von Frühgeborenen in Göttingen. Die Mitglieder der Kleinen Löwen wollen bei Bedarf unterstützen, Empfehlungen geben und damit ein Stück zur Bewältigung der Frühgeburtserfahrung beitragen. Informationen zu Treffen oder Veranstaltungen entnehmen Sie bitte den Aushängen auf der Station und auf dem Flur.

FAZIT

Dies ist eine sozialmedizinische Nachsorgeeinrichtung, die Familien mit kranken Kindern nach einem Klinikaufenthalt unterstützt. Bei Interesse informieren wir Sie gern.



Wir hoffen, dass Sie sich auf unserer Station gut betreut fühlen und Ihr Kind bald gesund nach Hause entlassen werden kann.

Ihr Team der Station 0132

Universitätsmedizin Göttingen
Klinik für Pädiatrische Kardiologie und Intensivmedizin

Robert-Koch-Straße 40 • 37075 Göttingen
Telefon: 0551/39-66223
Telefax: 0551/39-12643
www.neonatologie.med.uni-goettingen.de