



Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Angehörigen,

Ich möchte Sie im Herzzentrum Göttingen im Namen aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter herzlich willkommen heißen.

Seit der Gründung des Herzzentrums Göttingen im Dezember 2001 ist die umfangreiche Patienteninformation eines der wichtigen Ziele unserer Arbeit. In unserem Infocenter möchten wir Ihnen daher die Möglichkeit bieten, sich über die verschiedenen Aspekte der Herz- und Kreislauferkrankungen zu informieren.

Die vorhandenen Broschüren und Filme sollen Ihnen dabei eine Hilfe sein.

Ebenso erhalten Sie Informationen zu Selbsthilfegruppen, Kardiosportgruppen und Veranstaltungen.

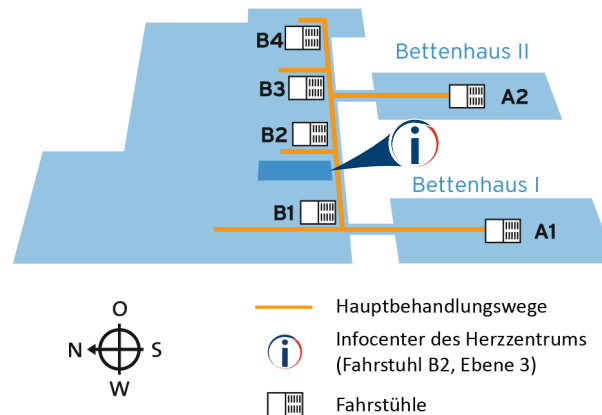
Wir freuen uns darauf, Sie im Infocenter begrüßen zu dürfen.

Mit herzlichen Grüßen

im Namen des Vorstandes

Prof. Dr. Gerd Hasenfuß
Vorsitzender des Herzzentrums Göttingen

Ihr Weg zu uns



Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 09:00 – 15:00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerin

Karin Welker
Infocenter des Herzzentrums
Universitätsmedizin Göttingen
Hauptgebäude (UBFT), Ebene 3

Telefon: 0551 / 39-65044
E-Mail: infocenter@med.uni-goettingen.de
www.herzzentrum-goettingen.de



INFOCENTER

Informationen für Patienten
und Angehörige





Karin Welker,
Kordinatorin des
Infocenters des
Herzzentrums
Göttingen.

Das Infocenter

Das Infocenter des Herzzentrums bietet Patientinnen und Patienten sowie Angehörigen und anderen Interessierten umfangreiche Informationen zu Herz-Kreislauf- und Lungenerkrankungen.

Hier haben Sie nicht nur die Möglichkeit zu persönlichen Gesprächen, sondern erhalten auch Informationsmaterial wie Broschüren, Bücher und Filme zu den unterschiedlichsten Schwerpunktthemen.

Filme

Über den bereitstehenden Computer können Sie sich Filme über Herz- und Kreislauferkrankungen ansehen. Außerdem stehen Ihnen zahlreiche Animationen über folgende Herzkathetereingriffe zur Verfügung:

- MitraClip
- Transkatheter-Aortenklappenimplantation (TAVI)
- Herzohrverschluss
- Renale Denervierung
- Angiographie / Angiographie mit Stent
- Cardioband
- LVAD

Schulung zur Selbstkontrolle der Blutgerinnungswerte (INR)

In dieser Schulung erlernen Sie das Messen Ihres Gerinnungswertes und die gegebenenfalls nötige Anpassung Ihres gerinnungshemmenden Medikaments.

Sie erlangen hierbei Kenntnisse über die Gerinnung, Ernährung und das Erkennen von Komplikationen. Das Ziel der Patientenschulung ist es, das Gerinnungs-Selbstmanagement unter Alltagsbedingungen umzusetzen. Dadurch können Sie sich sicherer fühlen.

Kontakte zu Selbsthilfe- und Herzsportgruppen

Wenn Sie Kontakt zu anderen Betroffenen mit Herz-, Kreislauf- und Lungenerkrankungen aufnehmen möchten, bieten wir Ihnen Kontaktadressen zu Selbsthilfegruppen in der Nähe Ihres Wohnortes.

Gruppensport und gezieltes Einzeltraining:

Sport ist ein wesentlicher Aspekt, um das eigene Herz „in Schwung“ zu halten. Informationen zu speziellen Herzsportangeboten erhalten Sie ebenfalls im Infocenter.

➔ Im Infocenter finden Sie u.a. Broschüren zu folgenden Themengebieten:

- ➔ Diabetes
- ➔ Bluthochdruck
- ➔ Barorezeptorstimulation bei Bluthochdruck
- ➔ Ernährung und Sport
- ➔ Psychokardiologie (Herz und Seele)
- ➔ Herzinfarkt
- ➔ Herzinsuffizienz
- ➔ Herzrhythmusstörungen und Vorhofflimmern
- ➔ Herzschrittmacher und Defibrillatoren
- ➔ Pulmonale Hypertonie
- ➔ Herztransplantation
- ➔ Lungenerkrankungen
- ➔ Angeborene Herzfehler
- ➔ Gerinnungsselbstmanagement
- ➔ Rheumatische Erkrankungen
- ➔ Nierenerkrankungen

➔ Die Broschüren sind für Sie kostenlos
Wir helfen Ihnen gerne bei der Auswahl.