

In den Medien hören Sie manchmal von den jungen Leistungssportlern, die plötzlich zusammenbrechen und versterben. In diesen tragischen Fällen wird dann oft der „plötzliche Herztod“ als Ursache genannt. In Deutschland erleiden pro Jahr etwa 65.000 Menschen einen Herz-Kreislaufstillstand. Betroffen sind hierbei aber insbesondere Menschen im mittleren und höheren Alter, nur selten sind es die jungen Sportler.

Nicht selten ist der plötzliche Herztod vermeidbar und kein unausweichliches Ereignis. Als gefährdet gelten insbesondere Personen mit einer bereits vorliegenden Herzerkrankung, wie der koronaren Herzkrankheit. Wie kann man sich aber vor dem plötzlichen Herztod schützen? Was sind weitere Risiken und Ursachen des Herz-Kreislaufstillstands? Diese und viele weitere Fragen sollen beim „2. Göttinger Herztags“ im Rahmen der Deutschen Herzwochen 2019 beantwortet werden.

In Göttingen haben wir uns im letzten Jahr das Ziel gesetzt, den Göttinger Bürgerinnen und Bürgern gemeinsam ein regelmäßiges, möglichst breit gefächertes Informationsangebot rund um das Thema Herz zu bieten. Mit Vertretern aus Krankenversorgung, Rehabilitation und Patientenselbsthilfe ist es uns auch in diesem Jahr gelungen, ein umfangreiches Rahmenprogramm zu organisieren.

Während in der ersten Hälfte des „2. Göttinger Herztags“ Mitmachaktionen und Informationsstände angeboten werden, informieren in der zweiten Hälfte Referenten aus dem Herz- und Gefäßzentrum am Krankenhaus Neu Bethlehem und dem Herzzentrum der Universitätsmedizin Göttingen ganz gezielt über die aktuellen Erkenntnisse zum Thema „Plötzlicher Herztod“.

Im Anschluss an die Vorträge ist Raum für Ihre persönlichen Fragen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und hoffen auf einen spannenden und informativen Austausch mit Ihnen.

Ihre



Prof. Dr. Gerd Hasenfuß  
Herzzentrum der  
Universitätsmedizin Göttingen



Dr. Jürgen Becker  
Herz- und Gefäßzentrum am  
Krankenhaus Neu Bethlehem

# Göttinger Herztags

12. Oktober 2019

Alte Mensa Göttingen  
Wilhelmsplatz 3, 37073 Göttingen

### Information

Eva Meyer-Besting

Herzzentrum Göttingen | Öffentlichkeitsarbeit

Tel. 0551 39-65349

Mail: [eva.henter-besting@med.uni-goettingen.de](mailto:eva.henter-besting@med.uni-goettingen.de)

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Besucherinnen und Besucher,

nach der überaus erfolgreichen Auftaktveranstaltung im letzten November, freue ich mich sehr über die diesjährige Ausrichtung des 2. Göttinger Herztags im Rahmen der Deutschen Herzwochen. Ein ganz besonderer Dank gilt hierbei dem Herzzentrum der Universitätsmedizin Göttingen sowie dem Herz- und Gefäßzentrum am Krankenhaus Neu Bethlehem, die diese Veranstaltung gemeinsam ins Leben gerufen haben.

In Anbetracht der stetigen medizinischen Weiterentwicklung sind zuverlässige Informationen aus erster Hand für Patientinnen und Patienten sowie Angehörige und Interessierte von immer größerer Bedeutung. Wie groß der Informationsbedarf allein in Göttingen ist, hat uns die Resonanz auf den 1. Göttinger Herztags im letzten November gezeigt: über 500 Bürgerinnen und Bürger fanden den Weg in die Alte Mensa am Wilhelmsplatz.

Auch beim 2. Göttinger Herztags wird allen Interessierten aus Göttingen und Umgebung die Möglichkeit geboten, sich in Workshops, Mitmachaktionen und Vorträgen unabhängig zu informieren – ganz im Sinne der „Stadt, die Wissen schafft“.

Im Fokus der diesjährigen Herzwochen stehen der „Plötzliche Herztod“ und die Frage „Wie kann man sich schützen?“. Tatsächlich ist der plötzliche Herztod durch eine gute Vorsorge meistens vermeidbar und kein Schlag des Schicksals. Im Vortragsprogramm des 2. Göttinger Herztags sprechen Experten unter anderem über die Ursachen, Risiken sowie die Überlebenschancen beim Herz-Kreislaufstillstand.

Allen Besucherinnen und Besuchern wünsche ich eine informative Veranstaltung.

Ihr



Rolf-Georg Köhler | Oberbürgermeister der Stadt Göttingen

## Lageplan



**Ort:** Tagungs- und Veranstaltungshaus  
Alte Mensa  
Wilhelmsplatz 3, 37073 Göttingen

**Zeit:** Samstag, 12. Oktober 2019  
14:00 bis 19:00 Uhr

**real**

Für Speisen und Getränke sorgen die Göttinger **real**-Märkte gegen eine kleine Spende zugunsten des Elternvereins GEKKO (Göttinger Eltern kardiologischer Kinder Kontaktgruppe).



**Rahmenprogramm | 14:00-16:00 Uhr**  
im Erdgeschoss

### Aktionen und Workshops (Stand bei Drucklegung):

- Balancetest
- Blutdruckmessung
- BMI-Messung
- Erste-Hilfe-Workshops
- Gerinnungsselbstmanagement
- Herzgesunde Küche
- Herzsport
- Moderne Rehageräte
- Notarzteinsatzmotorrad
- hochmoderner Intensivtransportwagen (ITW)
- Simulationen von Herzoperationen
- Wiederbelebung mit AEDs (automatisierte externe Defibrillatoren)
- uvm.

### Infostände (Stand bei Drucklegung):

- Allgemeiner Rettungsverband Niedersachsen-Süd e.V.
- AOK Göttingen
- ASC Göttingen von 1846 e.V.
- Bundesvereinigung JEMAH e.V.
- Deutsche Herzstiftung e.V.
- Deutsche Hochdruckliga – Gruppe Göttingen
- Deutsches Rotes Kreuz e.V. – Ortsverein Göttingen
- Gesundheitsregion Göttingen/Süd-niedersachsen e.V.
- Göttinger Rehasentrum Rainer Junge
- Herz- und Gefäßzentrum am Krankenhaus Neu Bethlehem
- Herzkind e.V.
- Herzzentrum der Universitätsmedizin Göttingen
- KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V.
- Klinik- und Rehabilitationszentrum Lippoldsberg
- Medizinische Informatik, Universitätsmedizin Göttingen
- SCW Göttingen von 1913 e.V.
- Selbsthilfegruppe „Herzkrankungen“ – Göttingen
- Selbsthilfegruppe „Leben mit einem kranken Herzen“ - Northeim

**Vortragsprogramm | 16:00-19:00 Uhr**  
im Adam-von-Trott-Saal, 1. Etage

- Moderation** Prof. Dr. Markus Zabel
- 16:00 Uhr** **Grußworte**  
Rolf-Georg Köhler  
Prof. Dr. Ingo Kutschka
- 16:20 Uhr** **Was verbirgt sich hinter dem plötzlichen Herztod?**  
Prof. Dr. Dirk Vollmann
- 16:50 Uhr** **Plötzlicher Herztod bei jungen Erwachsenen - Eine diagnostische Herausforderung**  
Prof. Dr. Thomas Paul
- 17:20 Uhr** **Pause**
- Moderation** Prof. Dr. Konrad Meissner
- 17:50 Uhr** **Cardiac Arrest Center**  
Prof. Dr. Hassina Baraki  
Dr. Markus Roessler
- 18:20 Uhr** **ICD-Therapie**  
Dr. Claudius Hansen
- 18:50 Uhr** **Zusammenfassung**  
Prof. Dr. Gerd Hasenfuß
- 19:00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

## Faculty

### Schirmherrschaft

**Rolf-Georg Köhler**  
Oberbürgermeister der Stadt Göttingen

### Moderation

**Prof. Dr. Konrad Meissner**  
Direktor der Klinik für Anästhesiologie, UMG

**Prof. Dr. Markus Zabel**  
Oberarzt der Klinik für Kardiologie und Pneumologie, UMG

### Referent\*innen

**Prof. Dr. Hassina Baraki**  
Ltd. Oberärztin und Stv. Direktorin der Klinik für Thorax-, Herz- und Gefäßchirurgie, UMG

**Dr. Claudius Hansen**  
Herz- & Gefäßzentrum am Krankenhaus Neu Bethlehem

**Prof. Dr. Gerd Hasenfuß**  
Vorsitzender des Herzzentrums der Universitätsmedizin Göttingen

**Prof. Dr. Ingo Kutschka**  
Direktor der Klinik für Thorax-, Herz- und Gefäßchirurgie, UMG

**Prof. Dr. Thomas Paul**  
Direktor der Klinik für Pädiatrische Kardiologie und Intensivmedizin, UMG

**Dr. Markus Roessler**  
Oberarzt und Leiter der Notfallmedizin der Klinik für Anästhesiologie, UMG

**Prof. Dr. Dirk Vollmann**  
Herz- & Gefäßzentrum am Krankenhaus Neu Bethlehem